



PLANO DE AÇÃO 2025-2028

5G SOLIDARIUS



Concelho Elegível:

Santa Marta de Penaguião

Entidade Coordenadora Local de Parceria:

Centro Social e Paroquial de Santa Eulália da Cumieira

Coordenadora Técnica:

Alexandra Antunes Marta

Santa Marta de Penaguião, 09 de janeiro de 2025



O presente documento corresponde à proposta de **Plano de Ação** para enquadramento da candidatura do **Centro Social e Paroquial Santa Eulália da Cumieira** enquanto Entidade Coordenadora Local da Parceria (ECLP), ao Programa de Contratos Locais de Desenvolvimento Social de 5ª Geração (Programa CLDS-5G).

Este plano vem dar expressão ao esforço em adaptar instrumentos de atuação para colmatar as necessidades do território. Este projeto tem por objetivo geral o combate à pobreza e à promoção da inclusão social de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social, num determinado território, mobilizando para o efeito a ação integrada de diferentes agentes e recursos localmente disponíveis, afirmando-se como um instrumento de combate à exclusão social marcado por uma intervenção realizada em parceria, de forma:

- a) Aumentar os níveis de coesão social dos concelhos objeto de intervenção dinamizando a alteração da sua situação socio-territorial;
- b) Concentrar a intervenção nos grupos populacionais que em cada território evidenciam fragilidades mais significativas, promovendo a mudança na situação das pessoas tendo em conta os seus fatores de vulnerabilidade;
- c) Potenciar a congregação de esforços entre os setores público e privado na promoção e execução dos projetos através da mobilização de atores locais com diferentes proveniências;
- d) Fortalecer a ligação entre as intervenções a desenvolver e os diferentes instrumentos de planeamento existentes de dimensão municipal.

Tendo como Indicadores de Realização as 24 atividades deste Plano de Ação, pretende-se cumprir com um Indicador de Realização de 90%.

Assim, e de modo a ir ao encontro das necessidades específicas dos destinatários locais, este documento pretende refletir a concertação e o planeamento estratégico das entidades/ membros do Conselho Local de Ação Social de **Santa Marta de Penaguião** (CLAS Santa Marta de Penaguião), tendo por base objetivos que servirão de resposta às preocupações refletidas no Diagnóstico Social e no Plano de Desenvolvimento Social de Santa Marta de Penaguião, bem como, potenciar as sinergias locais.



O alcance destes objetivos deverá trazer melhorias no nosso território ao nível da prevenção e combate à exclusão social, particularmente a infantil, quebrando ciclos intergeracionais de pobreza e de exclusão social e garantindo a coesão social e territorial.



Eixo de Intervenção I Emprego, Formação e Qualificação

Eixo de Intervenção II Combate à pobreza e à exclusão social das crianças e dos jovens, promotor de uma efetiva garantia para a infância

Eixo de Intervenção III Promoção da autonomia, envelhecimento ativo e longevidade

Eixo de Intervenção IV Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção.



Eixo de Intervenção I Emprego, Formação e Qualificação

Nº Ativ.	Ação a.i) - Capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego:			
	Ação ii) Informar sobre o conteúdo e abrangência das medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção profissional em todo o território;			
“Gabinete de Apoio à Inserção (GAI)”				
1	Caracterização	- Desempregados	40	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Destinatários	- Desempregados de Longa Duração	40	
		- Jovens à procura do 1º Emprego	20	
		- Beneficiários do rendimento Social de inserção	30	
		- Pessoas com deficiência e incapacidade	8	
	Parceiros	GIP, NLI, Município de Santa Marta de Penaguião, Juntas de Freguesia.		
	Objetivo Geral	Divulgação das ofertas de emprego, em atendimento personalizado e no Website do projeto, promovendo desta forma a capacitação no âmbito das competências de procura ativa de emprego e consequente integração profissional.		
Descrição da atividade	Dinamização do Gabinete de Apoio à Inserção (GAI) que terá como função desenvolver as seguintes atividades em parceria com o GIP De Santa Marta de Penaguião: • Informação profissional para jovens e adultos • Apoio à procura ativa de emprego • Acompanhamento personalizado dos desempregados em fase de inserção ou reinserção profissional • Realização de sessões de capacitação para a procura ativa de emprego. •Divulgar as medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção existentes.			
Resultados/Metas esperadas	Realizar 8 ações/sessões; Divulgação das ofertas de emprego, Capacitar desempregados para procura ativa de emprego e informados das medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção.			
Fontes de verificação	Fichas de atendimento; Folhas de presença nas sessões; Ficha de registos da plataforma e listagem de oportunidades publicadas, Registo fotográfico.			



Nº Ativ.	<p>Ação iii) Apoiar o enquadramento de projetos de autoemprego e de empreendedorismo nos diferentes programas e instrumentos de apoio, promovendo o encaminhamento dos interessados para o apoio técnico;</p> <p>“Apoio à Empresa e ao Empreendedor”</p>			
2	Caracterização Destinatários	<ul style="list-style-type: none"> - Desempregados - Desempregados de Longa Duração - Beneficiários RSI - Jovens à procura do 1º emprego - Outro 	20 20 10 10 5	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	GIP, IEFP, Município de Santa Marta de Penaguião, Associação Comercial e Industrial de Santa Marta de Penaguião, Agrupamento de Escolas, empreendedores locais.		
	Objetivo Geral	Promover o empreendedorismo, as competências empreendedoras e a criação do autoemprego.		
	Descrição da atividade	Apoio à Empresa e ao Empreendedor com o desenvolvimento das seguintes atividades: • Levantamento/ divulgação dos incentivos/ apoios à criação de empresas. • Promoção de ações/sessões de informação sobre elaboração, desenvolvimento e financiamento de projetos.		
	Indicadores	Realizar 4 ações/sessões de informação.		
	Resultados/Metas	Ações/sessões realizadas, Nº de participantes.		
	Fontes de verificação	Registo fotográfico; Registo de presenças.		



Nº Ativ.	Ação iv) Informar e encaminhar para oportunidades de qualificação desenvolvidas pelas autoridades públicas e privadas, nomeadamente medidas no âmbito da empregabilidade de jovens, de cuidadores Informais, de pessoas com deficiência, de pessoas LGBTQIA+, migrantes e de pessoas em situação de vulnerabilidade;			
“Informação para a Qualificação”				
3	Caracterização	- Desempregados	40	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Destinatários	- Desempregados de Longa Duração	40	
		- Jovens à procura do 1º Emprego	20	
		- Beneficiários do rendimento Social de inserção	10	
		- Pessoas com deficiência e incapacidade	8	
		- LGBTQIA+	4	
		- Migrantes	4	
		- Outros	4	
Parceiros	GIP, Município de Santa Marta de Penaguião, Juntas de Freguesia, Agrupamento de Escolas de Santa Marta de Penaguião, Escola Profissional do Rodo, Entidades formadoras			
Objetivo Geral	Informar e encaminhar para oportunidades de qualificação desenvolvidas pelas autoridades públicas e privadas.			
Descrição da atividade	Através do GAI informar e encaminhar sobre as oportunidades de qualificação existentes. Será ainda feita a divulgação, quer através do website, quer pelas redes sociais. Promover-se-ão ainda, sessões de informação em sede de juntas de freguesia.			
Indicadores	Número de desempregados Informados e/ou encaminhados para ofertas de qualificação profissional.			
Metas	Encaminhar e/ou informar desempregados para ofertas de qualificação profissional, envolvendo 2 parceiros locais.			
Fontes de verificação	Fichas de atendimento; Folhas de presença nas sessões; Nº de ofertas formativas divulgadas; Nº pessoas encaminhadas.			



Nº Ativ.	Ação b) Sensibilizar os empresários, as instituições e as entidades empregadoras locais para uma participação ativa na concretização de medidas ativas de emprego e em processos de inserção profissional e social, designadamente na inserção socioprofissional e regresso ao mercado de trabalho do cuidador informal, de pessoas com deficiência, de pessoas LGBTQIA+ e migrantes, e no combate à segregação do género, de grupos vulneráveis e discriminados em razão da origem étnico -racial e da nacionalidade;			
	“Sensibilizar para empregar”			
4	Caracterização Destinatários	- Entidades empregadoras locais. - Empresários; - Instituições;	10 10 6	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	GIP, Município de Santa Marta de Penaguião, Empresas/ instituições Locais, Juntas de Freguesia.		
	Objetivo Geral	Sensibilização dos empresários, entidades públicas, privadas sem fins lucrativos do concelho para questões de responsabilidade social e fomentar a criação de emprego.		
	Descrição da atividade	Divulgar as medidas de apoio à contratação junto do tecido empresarial local. Sensibilizar para a igualdade de género laboral, e para a contratação de pessoas com deficiência e incapacidade, inclusão ativa do cuidador informal, de pessoas com deficiência, de pessoas LGBTQIA+ e migrantes, e no combate à segregação do género, de grupos vulneráveis e discriminados em razão da origem étnico -racial e da nacionalidade. Auxiliar os empregadores no processo de divulgação de ofertas de emprego, bem como, no processo de seleção e recrutamento de candidatos.		
	Indicadores	Nº de empresas/instituições sensibilizadas/informadas.		
	Metas/resultados Esperados	26 Instituições, entidades empregadoras e empresas recebem informação sobre as medidas de apoio à contratação.		
	Fontes de verificação	Registo de reuniões, Folhas de presença nas sessões.		



Nº Ativ.	Ação c) Desenvolver ações de apoio à capacitação, empregabilidade e integração social de grupos de migrantes; “Apoiar para integrar”			
5	Caracterização Destinatários	- Migrantes	4	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	GIP, NLI, Município de Santa Marta de Penaguião, Juntas de Freguesia, Entidades formadoras		
	Objetivo Geral	Contribuir para a facilitação do acesso ao mercado de trabalho e apoio na área de empreendedorismo, incluindo a criação do próprio emprego, bem como aconselhar e encaminhar migrantes para os processos de educação e/ou qualificação mais adequados ao seu perfil.		
	Descrição da atividade	Apoio a jovens e adultos migrantes desempregados na definição ou desenvolvimento do seu percurso de integração no mercado de trabalho, educação e/ou qualificação.		
	Indicadores	Número de migrantes informados e/ou encaminhados para ofertas de qualificação profissional;		
	Metas	Encaminhar e/ou informar 4 migrantes para ofertas de Trabalho e/ ou qualificação profissional.		
	Fonte de verificação	Fichas de atendimento; Nº pessoas encaminhadas.		



Nº Ativ.	Ação d) Desenvolver ações que estimulem as capacidades empreendedoras e de inovação social de jovens e de outras pessoas em idade ativa, numa perspetiva de reforço da iniciativa, inovação e criatividade, que constituam uma abordagem à atividade empresarial			
6	“Capacitar para o empreendedorismo”			
	Caracterização Destinatários	- Jovens;	20	Calendarização: Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	GIP, Município de Santa Marta de Penaguião, Juntas de Freguesia, Agrupamento de Escolas de Santa Marta de Penaguião, Escola Profissional do Rodo		
	Objetivo Geral	Favorecer o aproveitamento dos recursos turísticos do concelho, com vista à dinamização da economia local.		
	Descrição da atividade	Desenvolver ações que estimulem as capacidades empreendedoras de jovens e pessoas ativas, numa perspetiva de reforço da iniciativa, da inovação, da criatividade, do gosto pelo risco e que constituem uma abordagem à atividade empresarial.		
	Indicadores	Realizar 4 sessões de informação, sobre empreendedorismo turístico.		
	Metas/ Resultados esperadas	Encaminhar e/ou informar 20 jovens.		
	Fonte de verificação	Folhas de presença nas sessões.		



Eixo de Intervenção II Combate à pobreza e à exclusão social das crianças e dos jovens, promotor de uma efetiva garantia para a infância

Nº Ativ.	Ação a) Acompanhamento individualizado através de um Gestor da Infância, que intervém no âmbito do núcleo local da Garantia para a Infância;			
	“Núcleo de Apoio à infância”			
7	Caracterização Destinatários	- Crianças e jovens - Famílias	10 5	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	Núcleo Local de Garantia para a Infância		
	Objetivo Geral	Facilitar o acesso a apoios sociais por parte das famílias em situação de vulnerabilidade em concordância com os objetivos da Garantia para a Infância.		
	Descrição da atividade	Sinalização e acompanhamento próximo e sistemático, numa perspetiva de envolvimento da comunidade. Esta intervenção será desenvolvida em estreita articulação e estabelecendo a mediação com as instituições da comunidade que intervêm com as crianças e jovens, desde logo na fase da sinalização de casos, mas também na construção de respostas para as situações acompanhadas.		
	Indicadores	Número de contactos/reuniões realizadas.		
	Metas	Existência do Núcleo Local de Garantia de Apoio à Infância.		
	Fonte de verificação	Registo de presença/ Atas de reuniões		



Nº Ativ.	Ação b) Ações que promovam e propiciem a igualdade de acesso das crianças e jovens em situação de vulnerabilidade a serviços essenciais de qualidade respeitantes a cuidados de primeira infância, educação e atividades em contexto escolar, saúde, alimentação saudável e habitação condigna, designadamente as que concorram diretamente para os objetivos da Garantia Europeia para a infância;			
	Envolver +			
8	Caracterização Destinatários	- Crianças e jovens	80	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	Núcleo Local de Garantia de Apoio à Infância.		
	Objetivo Geral	Facilitar o acesso a apoios sociais por parte das famílias em situação de vulnerabilidade, em concordância com os objetivos da Garantia para a Infância.		
	Descrição da atividade	Em articulação com as equipas locais, realizar um acompanhamento de proximidade, imediato e individualizado junto de famílias em situações de grande vulnerabilidade, promovendo a proteção e promoção dos direitos das crianças e jovens.		
	Indicadores	8 Ações realizadas		
	Metas/ Resultados Esperados	Número de ações concluídas		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Registo de presenças.		



Nº Ativ.	<p>Ação c) Ações de mobilização das crianças, dos jovens e suas famílias, em especial das mais vulneráveis, para promoção de estilos de vida saudáveis e a integração na comunidade, nomeadamente através da sua participação em atividades culturais, recreativas, desportivas e de educação para uma igualdade e cidadania plenas;</p> <p>“Apoio à cultura e Educação”</p>			
9	Caracterização Destinatários	- Crianças e jovens	80	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	Município de Santa Marta de Penaguião, Juntas de freguesia; NLI; Agrupamento de Escolas de Santa Marta de Penaguião		
	Objetivo Geral	Promover a mobilização e participação de crianças e jovens em atividades/ações socioculturais e desportivas.		
	Descrição da atividade	Sensibilizar crianças e jovens para a participação em atividades promotoras de estilos de vida saudáveis e integrativas na comunidade. Mobilização para a participação em ações/sessões no domínio da saúde, desporto, cultura e educação.		
	Indicadores	Realizar 4 sessões/ações		
	Metas/ Resultados Esperados	Número de ações concluídas		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Registo de presenças.		



Nº Ativ.	Ação d) Ações que promovam um acompanhamento de proximidade de apoio à infância e juventude no âmbito do desenvolvimento de uma intervenção local, integrada e participada; “Acompanhamento +”			
10	Caracterização Destinatários	- Crianças e jovens - Famílias	10 5	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	CLAS e CPCJ,		
	Objetivo Geral	Garantir apoio contínuo e personalizado, promovendo o desenvolvimento saudável e a inclusão social		
	Descrição da atividade	Promover o acompanhamento de proximidade através de visitas domiciliárias regulares e sessões de apoio às crianças, jovens e famílias, em situações de maior vulnerabilidade.		
	Indicadores	Realizar 5 acompanhamentos de proximidade identificadas pelos parceiros.		
	Metas/ Resultados Esperados	Número de ações concluídas		
	Fonte de verificação	Fichas de atendimento/acompanhamento		



Nº Ativ.	<p>Ação e) Ações dirigidas à promoção da inclusão e ao combate à discriminação das crianças e jovens, em particular as que se encontram em situação de especial vulnerabilidade, em razão da sua origem e condição Ações que promovam um acompanhamento de proximidade de apoio à infância e juventude no âmbito do desenvolvimento de uma intervenção local, integrada e participada;</p> <p>“Consciencializar para a Inclusão”</p>			
11	Caracterização Destinatários	- Crianças e jovens	80	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	Município de Santa Marta de Penaguião, Juntas de Freguesia, Agrupamento de Escolas de Santa Marta de Penaguião, EAPN Portugal – Núcleo Distrital de Vila Real.		
	Objetivo Geral	Despertar a consciência nas questões de entreajuda, interculturalidade, inclusão e espírito de equipa.		
	Descrição da atividade	Designar, em conjunto com os parceiros, a celebração do dia municipal da igualdade, por forma a: sensibilizar para a importância da igualdade género; criar mecanismos de igualdade; desmistificar estigmas e preconceitos associados; despertar os jovens para a valorização da partilha social.		
	Indicadores	Realizar 4 sessões/ações		
	Metas/ Resultados Esperados	Número de ações concluídas		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Registo de presenças.		



Nº Ativ.	Ação f) Desenvolvimento de iniciativas que favoreçam o acesso das crianças e jovens à informação e conhecimento sobre os seus direitos e promovam o associativismo, a participação e a intervenção cívica das crianças, dos jovens e das suas famílias. “Direitos das Crianças”			
12	Caracterização Destinatários	- Famílias - Crianças e jovens	80	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	Município de Santa Marta de Penaguião, Juntas de freguesia; NLI.		
	Objetivo Geral	Promover a proteção e promoção dos direitos das crianças e jovens e das suas famílias.		
	Descrição da atividade	Concretizar-se-á através da criação panfletos informativos sobre os direitos de cidadania, apoio no contacto com os serviços públicos, facilitando o acesso às plataformas online dos serviços, o preenchimento de requerimentos e o esclarecimento sobre assuntos sociais, fiscais, de educação, saúde, entre outros.		
	Indicadores	Realizar 4 ações/sessões de informação.		
	Metas/ Resultados Esperados	Número de ações concluídas		
	Fonte de verificação	N.º sessões/ações realizadas; N.º de participantes		

**Eixo de Intervenção III****Promoção da autonomia, envelhecimento ativo e longevidade**

Nº Ativ.	Ação b) Implementação do «Fórum Envelhecimento», enquanto órgão de reflexão, ação estratégica, conceção e implementação de iniciativas e de propostas, no âmbito do qual são criados; “Oficinas com vida”			
13	Caracterização Destinatários	- Pessoas Idosas - Pessoas com deficiência e incapacidade	30 4	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	CMAI. Juntas de Freguesia.		
	Objetivo Geral	Dinamização de 4 Centros de Convívio na comunidade objetivando a Promoção do envelhecimento ativo e a inclusão social através de atividades diversificadas. Combater a solidão e o isolamento e promover a autonomia da pessoa idosa.		
	Descrição da atividade	Potenciar uma cidadania ativa; integrar pessoas com deficiência ou incapacidade favorecendo a sua participação na sociedade; combater o sedentarismo; favorecer a valorização pessoal; e criar um recurso na comunidade para a aquisição de saberes e promoção da cultura local.		
	Indicadores	Integrar 30 idosos e 4 pessoas com deficiência e incapacidade nos centros de convívio.		
	Metas	Número de participantes nos Centros de Convívio.		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Registo de presenças.		



Nº Ativ.	Ação d) Potenciação do desenvolvimento de competências, educação para a cidadania e para a consciencialização para o envelhecimento ativo e saudável, incluindo o desenvolvimento de atividades intergeracionais nas escolas; “Clube Sénior Ativo”			
14	Caracterização Destinatários	- Pessoas Idosas - Crianças e jovens - Pessoas com deficiência e incapacidade	30 80 4	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	Município de Santa Marta de Penaguião, Juntas de Freguesia, Associações do concelho, Agrupamento de Escolas de Santa Marta de Penaguião, PIICIE.		
	Objetivo Geral	Dinamizar ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e apoio à população idosa.		
	Descrição da atividade	Promover a dinamização de ações de cariz intergeracional, proporcionando o encontro, o convívio e a partilha. Mobilização para a participação em ações socioculturais e recreativas incitadoras de um estilo de vida mais ativo. Criação de um espaço adequado ao convívio, lazer e ao desenvolvimento da criatividade. Incrementar ações/sessões de sensibilização para as questões do envelhecimento e da necessidade de cuidar da população mais idosa.		
	Indicadores	4 Atividades internacionais		
	Metas	Envolver 30 idosos, 80 crianças e 4 pessoas com deficiência e incapacidade em atividades.		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Registo de presenças.		



Nº Ativ.	Ação e) Consciencialização e sensibilização sobre a temática da violência às pessoas idosas e pessoas com deficiência, nomeadamente de sensibilização dos próprios, da sociedade e das instituições;			
	“Perto de Si”			
15	Caracterização Destinatários	- População Sénior - Instituições	30 4	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	CMAI e GNR.		
	Objetivo Geral	Promovendo o contacto com as forças de segurança e ainda consciencializar para as formas de violência no idoso.		
	Descrição da atividade	Ações de sensibilização, em parceria com a GNR, com vista, ao esclarecimento de comportamentos a ter em relação a: Segurança em Casa; Segurança na Rua; Contactos com Estranhos; Atuação dos Burlões; Diferença entre Burla e Furto, e respetivos exemplos; Tipos de violência; Forma de agir ao comportamento violento; Ciclo da violência e Características de uma vítima/agressor.		
	Indicadores	N.º de idosos participantes nas ações de informação.		
	Metas	Informar 34 idosos.		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Registos de presenças das ações promovidas.		



Nº Ativ.	Ação f) Promoção da autonomia de pessoas idosas, pessoas em situação de dependência e pessoas com deficiência, designadamente que combatam o isolamento e a solidão e assegurem a participação de todos na sociedade, como no acesso a serviços públicos, a respostas sociais, entre outros serviços e cuidados, com o envolvimento de diversas entidades e setores, salvaguardando uma dinâmica de acompanhamento multidisciplinar, interinstitucional e multinível;			
	“Comun’Idade”			
16	Caracterização Destinatários	- Pessoas Idosas - Pessoas com deficiência e incapacidade	30 4	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	Município de Santa Marta de Penaguião e GNR.		
	Objetivo Geral	Combater a solidão e o isolamento dos idosos, facilitando o acesso aos serviços disponíveis, bem como fomentar a interação social e os relacionamentos interpessoais de forma a assegurar a participação de todos na sociedade.		
	Descrição da atividade	Acompanhar os idosos às entidades e serviços locais facilitando o acesso a estes recursos essenciais.		
	Indicadores	Apoiar 34 idosos em situação de isolamento		
	Metas	Número de idosos apoiados.		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Ficha Individual de acompanhamento		



Nº Ativ.	Ação g) Desenvolvimento de atividades itinerantes, de aproximação aos territórios e locais mais isolados, as quais se podem revestir de carácter informativo, cultural, de animação, entre outros; “Envelhecer com qualidade”			
17	Caracterização Destinatários	- Pessoas Idosas	30	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	Município de Santa Marta de Penaguião, Juntas de Freguesia, Instituições do concelho.		
	Objetivo Geral	Dinamizar ações socioculturais de combate à solidão e isolamento.		
	Descrição da atividade	Dinamizar sessões/ações de âmbito informativo, cultural e recreativo de forma a combater a solidão e isolamento existentes nesta franja populacional, descentralizando maioritariamente as ações da sede do concelho. Promoção da aproximação dos idosos à família e à comunidade.		
	Indicadores	Realizar 10 sessões/ações.		
	Metas	Nº ações realizadas, Nº de participantes.		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Registo de presenças.		



Nº Ativ.	Ação i) Atividades de âmbito local e ou regionais em complementaridade com as atividades definidas no Plano de Ação para o Envelhecimento Ativo ou Saudável;			
	“Seniores em movimento”			
18	Caracterização Destinatários	- Pessoas Idosas	30	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	Município de Santa Marta de Penaguião, Juntas de Freguesia, Instituições.		
	Objetivo Geral	Sensibilizar para a importância da atividade física na senioridade e no combate ao ócio.		
	Descrição da atividade	Promover uma dinâmica de atividades que visem um envelhecimento ativo e estilos de vida saudáveis; Dinamização de Iniciativas de cariz desportivo para seniores com vista à promoção de um envelhecimento ativo e saudável e redução do ócio (Jogos diversos e adaptados, Ginástica Sénior e Caminhadas, Dança Sénior e outras)		
	Indicadores	Realizar 8 ações.		
	Metas	Nº ações realizadas, Nº de participantes.		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Registo de presenças.		



Eixo de Intervenção IV Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção.

Nº Ativ.	Ação a) Promoção da igualdade de acesso das pessoas que integrem agregados familiares em situação de vulnerabilidade a serviços essenciais de qualidade respeitantes a cuidados de saúde, alimentação, habitação condigna e apoio social integrado;			
	“Combater desigualdades”			
19	Caracterização Destinatários	- Famílias	5	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	Município de Santa Marta de Penaguião, NLI.		
	Objetivo Geral	Reforço da informação disponível, relacionada com questões respeitantes a cuidados de saúde, alimentação e habitação, dirigida especificamente a agregados familiares em situação de vulnerabilidade.		
	Descrição da atividade	Realização de ações de informação em parceria com as instituições locais, direcionadas aos indivíduos e famílias em situação de grande vulnerabilidade. contribuindo para a promoção da igualdade.		
	Indicadores	Realizar 4 sessões.		
	Metas/ Resultados esperados	Nº ações realizadas; Nº de participantes.		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Registo de presenças.		



Nº Ativ.	Ação b) Dinamização de ações que promovam a integração dos agregados familiares mais vulneráveis na comunidade, nomeadamente através da sua participação em atividades culturais, recreativas, desportivas e de educação para uma igualdade e cidadania plenas;			
	“Dinamização comunitária e cidadania”			
20	Caracterização Destinatários	- Famílias	5	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	CLAS		
	Objetivo Geral	Contribuir para a Inclusão social e reforço de cidadania, promover o desporto como motor para a inclusão social.		
	Descrição da atividade	Dinamização de sessões de desporto inclusivo e outras atividades desportivas e educativas, bem como Iniciativas que promovam convívio e partilha de experiências.		
	Indicadores	Realizar 4 sessões.		
	Metas/ Resultados esperados	N.º sessões realizadas; N.º de participantes.		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Registo de presenças.		



Nº Ativ.	Ação d) Desenvolvimento de ações que promovam a inclusão e o combate à discriminação dos cidadãos em situação de vulnerabilidade, especialmente em razão da sua origem, condição ou situação de deficiência ou dependência;			
	“Vida ativa e integrada na comunidade”			
21	Caracterização Destinatários	- Famílias - Pessoas com deficiência e/ou incapacidade	5 4	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	CLAS		
	Objetivo Geral	Promover a inclusão social, de forma a reduzir as desigualdades, independentemente da idade, gênero, deficiência, raça, etnia, nacionalidade, religião, condição econômica ou outra.		
	Descrição da atividade	Desenvolvimento de diversas atividades lúdicas e informativas, dirigidas especialmente a pessoas em situações de grande vulnerabilidade, que promovam o desenvolvimento pessoal e social, enquanto se incentiva a solidariedade e proximidade e consequente inclusão na comunidade.		
	Indicadores	Realizar 4 sessões.		
	Metas/ Resultados esperados	Nº ações realizadas; Nº de participantes.		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Registo de presenças.		



Nº Ativ.	<p>Ação e) Realização de ações de divulgação e informação aos cidadãos mais vulneráveis, sobre os seus direitos e deveres, e promoção do seu associativismo, participação e intervenção cívica;</p> <p>“Associa-te”</p>			
22	Caracterização Destinatários	- População residente	20	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	CLAS		
	Objetivo Geral	Promover a consciencialização dos cidadãos mais vulneráveis no domínio da cidadania.		
	Descrição da atividade	Divulgação dos direitos e deveres de cidadania em atendimento personalizado, e no Website do projeto, priorizando os cidadãos mais vulneráveis, pretende-se ainda informar para importância da participação ativa nas associações numa perspetiva de participação mais ativa na sociedade.		
	Indicadores	Realizar 8 publicações no website e redes sociais do projeto.		
	Metas/ Resultados esperados	Nº de cidadãos Informados e/ou acompanhados para os direitos e deveres.		
	Fonte de verificação	Ficha de registos da plataforma de informações publicadas, Registo de atendimentos.		



Nº Ativ.	<p>Ação g) Colaboração na promoção da inclusão social das famílias em situação de extrema vulnerabilidade, nomeadamente promovendo a ativação dos seus direitos, em articulação com outras entidades da Rede Social e da sociedade civil;</p> <p>“Apoio social à comunidade”</p>			
23	Caracterização Destinatários	- População residente	20	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	Município de Santa Marta de Penaguião, Juntas de freguesia, Agrupamento de Escolas de Santa Marta de Penaguião, Instituições, NLI, GIP, GNR.		
	Objetivo Geral	Promoção dos Direitos Humanos, nomeadamente ao nível dos direitos dos homens, mulheres, idosos, jovens e crianças, do combate a todas as formas de violência e discriminação.		
	Descrição da atividade	Realizar ações de sensibilização em parceria com as instituições locais, com vista à inserção social de pessoas e famílias vulneráveis que, por diversos fatores, se encontram em situação de exclusão ou de marginalização social.		
	Indicadores	Realizar 6 ações.		
	Metas/ Resultados esperados	N.º de atendimentos, N.º de beneficiários atingidos, N.º de indivíduos acompanhados, N.º de sessões realizadas vs presenças		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Registo de presenças, Registo de atendimentos.		



Nº Ativ.	Ação i) Promoção de ações de informação e formação e outras iniciativas que visem uma melhor consciência coletiva dos contextos de emergência social. “Atividades de solidariedade social”			
24	Caracterização Destinatários	- Famílias - Crianças e jovens - Pessoas com deficiência e incapacidade	5 5 4	CALENDARIZAÇÃO Data de início: 2025 Data Finalização: 2028
	Parceiros	CLAS		
	Objetivo Geral	Conscientizar a população da necessidade do cuidado com o outro e a importância de se construir um mundo mais justo.		
	Descrição da atividade	Realizar sessões de sensibilização que mobilizem a comunidade local promovendo a solidariedade social em contexto de vulnerabilidade. Procurar-se-á assim incentivar a solidariedade social e desta forma fomentar a interajuda e partilha.		
	Indicadores	Realizar 4 sessões.		
	Metas/ Resultados esperados	N.º ações realizadas; N.º de participantes		
	Fonte de verificação	Registo fotográfico; Registo de presenças.		



CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SANTA EULÁLIA DA CUMIEIRA

Cronograma de Atividades

CLDS 5G – SOLIDARIUS SANTA MARTA

Nº Atividade	Identificação	2025	2026	2027	2028
1	Gabinete de Apoio à Inserção (GAI)	X	X	X	X
2	Apoio à Empresa e ao Empreendedor	X	X	X	X
3	Informação para Qualificação	X	X	X	X
4	Sensibilizar para Empregar	X	X	X	X
5	Apoiar para Integrar	X	X	X	X
6	Capacitar para o Empreendedorismo	X	X	X	X
7	Núcleo Local de Garantia de Apoio à Infância	X	X	X	X
8	Envolver+	X	X	X	X
9	Apoio à Cultura e Educação	X	X	X	X
10	Acompanhamento+	X	X	X	X
11	Consciencializar para a Inclusão	X	X	X	X
12	Aprender a Cidadania	X	X	X	X
13	Oficinas com Vida	X	X	X	X
14	Clube Sénior Ativo	X	X	X	X
15	Perto de Si	X	X	X	X
16	Comun'ldade	X	X	X	X
17	Envelhecer com Qualidade	X	X	X	X
18	Séniore em Movimento	X	X	X	X
19	Combater Desigualdades	X	X	X	X
20	Dinamização Comunitária e Cidadania	X	X	X	X
21	Vida Ativa e Integrada na Comunidade	X	X	X	X
22	Associa-Te	X	X	X	X
23	Apoio Social à Comunidade	X	X	X	X
24	Atividades de Solidariedade Social	X	X	X	X